

健康経営セミナーのご案内

仕事や日常生活を送る上で、健康な心と体づくりは必要不可欠です。福崎町経営者協会及び福崎町商工会では、働く人の健康をテーマとしたセミナーを開催いたします。1部では、ストレス解消や心のケアをテーマに、2部では、理論的背景を活用しながら正しい立ち方、歩き方、姿勢を習得していただくことで健康な体づくりをテーマとしています。忙しい毎日を送られている経営者や経営幹部の方には是非受けていただきたい講座です。

日 時：令和5年8月21日（月） 13:30～15:00

場 所：福崎町商工会館 2階 多目的ホール

テーマ：1部 心身ともに健康に企業のイメージアップや生産効率アップにつなげよう
「ラインケアのポイント、社員の心のケア～入門編～」

2部 立ち方・歩き方・姿勢を変えて健康な体に

講 師：1部 NPO法人いねいぶる 理事長 宮崎 宏興（ミヤザキ ヒロオキ）氏

2部 一般財団法人日本バランスポスチャリスト財団 理事 邵 基虎（ソ キホ）氏



対 象：中小企業経営者など（従業員の方も参加可）

定 員：30名（先着順）

申込先：福崎町経営者協会（下記の申込書に必要事項をご記入の上、期日までに申し込んでください）

期 日：8月17日（木）まで

【講師紹介】

<p>1部 宮崎 宏興（ミヤザキ ヒロオキ）氏 平成9年から作業療法士として病院、介護施設、クリニックでの勤務を経て、平成16年よりNPO法人いねいぶるを設立し、メンタルヘルス分野に従事。同時に、平成19年より11年間、兵庫労働局龍野公共職業安定所にて障害者雇用トータルサポーターとしても勤務。福崎町では、小中学校でSOSの出し方教育の授業や民生児童委員研修会のゲートキーパー研修の講師等の実績がある。</p>	
<p>2部 邵 基虎（ソ キホ）氏 博士（健康科学、川崎医療福祉大学大学院） 研究テーマ「立位バランスの安定性と足部接地面との関連性に関する研究」 一般財団法人日本バランスポスチャリスト財団 理事 学校関係、医療機関でのセミナー・講演活動も多数行っているのと共に、山中亮平（ラグビー日本代表）、藤田慶和（ラグビー東京五輪代表）、才木浩人（阪神タイガース）、畑岡奈紗（プロゴルファー）等、トップアスリートのトレーニングもサポートしている。</p>	

福崎町経営者協会・福崎町商工会

〒679-2212 神崎郡福崎町福田 116-1 電話 0790-22-0558 F A X 0790-22-4354

— — — — — 《切り取らずにそのままお送りください》 — — — — —

令和5年 月 日

健康経営セミナー参加申込書

福崎町経営者協会 行き (FAX 0790-22-4354)

所在地

会社名

参加者名

電話番号

取得しました個人情報等につきましては、本事業実施（講習会に関する連絡・報告など）に関する事項以外には使用いたしません。